

Compétition des Clubs CD21 saison 2024-25

Règlement 3x3

-**panier** à 3.05m

-**ballon** 3X3 T6 (pour toutes les catégories).

-**durée d'une rencontre** : 10 minutes (pas d'arrêt du chronomètre). Le match s'arrête si une équipe atteint 21 points avant la fin du temps réglementaire

-**échauffement** : les 2 équipes s'échauffent ensemble.

-**tirage au sort** pour avoir la 1ère possession (Shi Fu Mi)

-**check-ball** pour engagement, ou suite à une sortie, une faute, violation des 12s en attaque ou un entre deux. (Attaquant situé face au panier à l'extérieur des 6,75m et défenseur en tête de raquette)

L'engagement suite à un panier encaissé se fait sous le panier (cercle de non charge) le ballon doit être ressorti au-delà de la ligne des 6,75 m, soit en dribble, soit en passes. **Attention les défenseurs n'ont pas le droit d'intervenir dans la zone de non charge pendant la remise en jeu.**

Une attaque dure 12" maximum. En cas de violation la balle est rendue à l'adversaire. Engagement check ball. Une « tolérance » est accordée pour les u13.

-**1 panier marqué à l'intérieur des 6,75 m** vaut 1 point

-**1 panier marqué à l'extérieur des 6,75m** vaut 2 points.

-**Les fautes sont collectives** : au-delà de la 6eme : Lancers Francs

Au-delà de la 9eme : 2 lancers francs plus possession.

-**entre 2**: la possession est donnée à la défense.

-**Nombre de joueurs** : 4 joueurs maxi par spots. Les joueurs doivent être accompagnés par un représentant du Club. Celui-ci ne doit pas coacher pendant les rencontres. Il peut cependant conseiller entre les matchs.

-**Liste de 7 joueurs (ses)** par équipe pour la compétition. 4 joueurs maxi par spots.

Une tolérance à 10 est accordée pour les U13.

Vérification des licences à l'arrivée sur le site : le responsable d'équipe doit présenter un trombinoscope et la liste des engagés.